

*Le tourisme à vélo  
ou  
les randonnées permanentes cyclotouristes*

*Les 22 organisations  
des clubs du Rhône*



Photo Jean Deville

# Les Randonnées permanentes de la FFCT

## Définition

Proposées par les clubs, les comités ou les ligues de la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT) pour faire connaître leur région ou pour effectuer de longs voyages qui mènent parfois à l'étranger, les Randonnées Permanentes sont des itinéraires à parcourir à tout moment de l'année. Seules les conditions climatiques peuvent à certaines périodes en interdire la réalisation. Les circuits ont été tracés par des cyclotouristes pratiquants, connaissant particulièrement bien les routes tranquilles et les richesses de tous ordres à découvrir le long de l'itinéraire choisi. Elles peuvent prendre la forme d'une ou plusieurs boucles, de plusieurs circuits en rayons ou de ville à ville entre autres.

## Conditions de participation

Il s'agit de randonnées *permanentes* (R.P.), c'est à dire qu'elles peuvent s'effectuer quand on veut et comme on veut, seul ou en groupe, en choisissant la date et l'heure de départ, en privilégiant l'allure et les arrêts qui conviennent, en retenant à l'avance ou pas son hébergement. Le participant doit respecter le Code de la route et circule sous sa seule responsabilité (assurance personnelle indispensable). Les délais de route, s'il y en a, permettent les différentes formes de cyclotourisme, depuis la balade contemplative en passant par la randonnée touristique jusqu'au raid plus sportif. Le participant gère donc lui-même le déroulement de sa randonnée.

## Itinéraire et carte de route

Le club organisateur fournit au participant, après paiement d'une modique inscription, un itinéraire détaillé route par route, le schéma et parfois le profil du parcours, des adresses d'hébergements appréciées de participants précédents, les principales références géographiques, historiques et culturelles des lieux traversés. Certains de ceux-ci portent la mention BCN-BPF. Ce sont des lieux particulièrement distingués par la FFCT pour leur particularité touristique. Le responsable de la R.P. envoie également au participant la carte de route, document sur lequel doit être confirmé le passage dans certaines localités au moyen d'un coup de tampon à demander auprès d'un commerçant ou d'une administration (poste, gendarmerie etc..). Dans le cas d'une impossibilité à obtenir ce coup de tampon il peut faire une photo du lieu avec son vélo (pancarte, monument etc..).

L'itinéraire peut être agrémenté d'aménagements personnels. Un détour pour franchir un col supplémentaire, un écart pour visiter un village typique non prévu par l'organisateur ne sont pas interdits, bien au contraire, et il faut assurément posséder sa propre carte routière dans la poche ou la sacoche.

L'esprit d'une Randonnée Permanente, c'est bien *la découverte et la liberté à bicyclette*.

## Homologation de la R.P. – Souvenir


Lorsque la R.P. est terminée le participant renvoie sa carte de route au responsable chargé de l'homologation, seulement si elle comporte toutes les confirmations de passage dans les lieux demandés. Elle lui sera retournée avec la signature et le visa du club organisateur authentifiant sa réussite, parfois un diplôme y est joint.

Assez souvent un souvenir (médaille ou autre objet) spécialement créé pour la randonnée peut être acquis par le participant s'il le souhaite, moyennant quelques euros.

### LEGENDE :

Parcours itinérant – à réaliser dans le sens conseillé :  ; à réaliser dans le sens de votre choix : 

Parcours en boucle – à réaliser dans le sens conseillé :  ; à réaliser dans le sens de votre choix : 

Randonnée en étoile – plusieurs boucles à partir d'un point central : 

## Randonner au-delà des frontières

### **France-Italie : Thurins – Torino**

Label FFCT n° 141



Parcours itinérant de Thurins (22 km au S-O de Lyon) à Turin (Italie) - 520 km - Dénivelée : 5260 m - *Montagneux*

Principaux sites touristiques : Mornant (vestiges d'aqueduc romain), Condrieu (belles vues sur la vallée du Rhône), Serrières (musée des marinières), défilé de St-Vallier, St-Donnat (collégiale du XII<sup>e</sup>), Romans (musée de la chaussure), Saillants, Col de Penne (paysage superbe, âpre), Luc-en-Diois et le Saut de la Drôme, Valdrôme (station touristique), le lac de Serre-Ponçon, le Queyras (Château-Queyras, village fortifié, Molines...). Enfin Turin, capitale de l'automobile avec son usine Fiat « Lingotto » ; mais aussi, une ville riche de nombreux monuments : palais, cathédrale, églises, musées...

**Contact** : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville

### **France-Suisse: Lozanne – Lausanne**

Label FFCT n° 142



Parcours itinérant de Lozanne (20 km au N-O de Lyon) à Lausanne (Suisse) - 270 km - 6 cols  
Dénivelée : 3450 m - *Vallonné*

Des dernières collines du Beaujolais aux rives du lac Léman, les sites touristiques ne manquent pas : Chazay-d'Azergues (ville fortifiée), Trévoux (cité riche d'histoire), Lapeyrouse (châteaux, église), Villars-les-Dombes (parc ornithologique), Chalamont, Pérouges (la perle de la Dombes), Ambronay (abbaye), Labalme (grottes de Mandrin), St-Claude (nombreuses curiosités), Morez (site, musée), Morges (château, musées, lac Léman), et Lausanne (cathédrale, musées...).

**Contact** : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville

### **France-Espagne : Valence – Valencia**

Label FFCT n° 145



Parcours itinérant de Valence (Drôme) à Valence (Espagne) - 1062 km - 21 cols  
Dénivelée : 11000 m - *Vallonné*

5 sites BCN-BPF : Vallon-Pont-d'Arc – Ardèche ; Anduze – Gard ; Saint-Guilhem-le-Désert, Mourèze – Hérault ; Prats-de-Mollo – Pyrénées-Orientales. Outre ces sites remarquables, on appréciera les gorges de la Sainte-Baume, celles de la Buèges, l'Aven d'Ornac, la Grotte des Demoiselles, Narbonne et sa cathédrale, le massif des Corbières et les châteaux Cathares, les vues sur le Canigou.

En Espagne : Ripoll (monastère), Vic (cathédrale), la Sierra de Montserrat, le monastère de Poblet, les belles villes de Tortosa et de Valencia...

**Contact** : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville

### **France-Autriche : Vienne-Wien**

Label FFCT n° 275



Parcours itinérant de Vienne (Isère) à Vienne (Autriche) 1397 km - 18 cols - Dénivelée : 23000 m - *Montagneux*

4 sites BCN-BPF sur le parcours ou à moins de 10 km. C'est à travers le massif alpin (France, Suisse, Allemagne et Autriche) que s'insinue le parcours. Ne cherchant nullement les très hauts cols à plus de 2000 m du sud de la vallée de l'Inn, l'itinéraire, qui reste dans le Nord Tyrol, est malgré tout celui d'une randonnée montagnarde parfois exigeante. Les ascensions sont assez pentues mais le parcours traverse tant de sublimes paysages que les efforts sont largement récompensés. Il se termine par les pistes cyclables sans difficulté de la vallée du Danube et les petites routes qui traversent la célèbre forêt viennoise pour arriver à Wien, citée aux célèbres édifices chargés d'histoire.

**Contact** : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville

### **France-Italie : Lyon – Lacs italiens – Lyon**

Label FFCT n° 307



Parcours en boucle 1100 km env. - 8 cols  
Dénivelée : 13000m - *Vallonné*

Votre point de départ est à choisir librement dans le département du Rhône. Le 1<sup>er</sup> contrôle se situant à Crémieu (38) vous pourrez partir de chez vous si vous êtes de la région. Le col du Pt-St-Bernard vous mènera en Italie et le Val d'Aoste vous conduira jusqu'en Piémont. C'est par les contreforts des Alpes Italiennes, au nord de la plaine du Pô, que vous rejoindrez le lac de Côme et la région des lacs. Vous traverserez le lac Majeur en ferry et rentrerez en Suisse par le col du Simplon. Vous retrouverez la vallée du Rhône avant de rejoindre la France par le col de la Forclaz. Après Chamonix, la Savoie vous conduira vers Crémieu et la boucle sera bouclée.

**Contact** : CCRML Codep 69 – Jean-Louis Feyeux

### **France-Allemagne : Lyon – Francfort**

Label FFCT n° 317



Parcours itinérant de Lyon (France) à Frankfurt-am-Main (Allemagne) - 825 km  
Dénivelée : 2950 m - *Peu vallonné*

6 sites BCN-BPF. De Lyon vous rejoignez la Dombes et déjà se profilent les contreforts montagneux du Jura. "Exit" la plaine, vous traverserez le Jura français, du sud au nord, pour arriver en Franche-Comté. À partir de Besançon, l'itinéraire suit le Doubs et le Rhin par des voies vertes. À Lauterbourg vous entrerez en Allemagne. À Mannheim vous quitterez, peut-être à regret, les rives de ce grand fleuve pour gagner, par les routes du Bade-Wurtemberg et de Hesse, le terme de votre randonnée. Frankfurt est cent kilomètres plus loin.

**Contact** : ASEB Cyclotourisme – Daniel Janan



## Randonner au-delà des frontières

### **France-Allemagne :**

#### **Aix-les-Bains – Aix-la-Chapelle**



Parcours itinérant d'Aix les Bains (Savoie) à Aix-la-Chapelle (Rhénanie du Nord - Westphalie)  
900 km - 19 cols Dénivelée : 18500 m - *Montagneux*

Cette randonnée entre 2 villes thermales (Aix vient du latin aqua qui signifie eau) vous permet de découvrir de magnifiques paysages et des réalisations humaines exceptionnelles. Vous quitterez le lac du Bourget et son splendide écrin montagnard pour découvrir : le barrage de Génissiat, les œuvres en bois sculpté des Jurassiens, les montagnes et cols des Vosges, l'émouvant camp de concentrations nazi du Struthof, les doux rivages de la Moselle, le pays de Botrange (plus haut lieu de Belgique), et terminerez votre voyage à Aix-la-Chapelle dont la notoriété doit beaucoup à Charlemagne (capitale de l'empire, lieu de sacre des empereurs germanique, ville de traités...).

**Contact :** Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville

## Randonner dans notre région

### **Cercié – Cerciér**

Label FFCT n° 42



Parcours en boucle entre Cercié (69) et Cerciér (74)  
600 km - Dénivelée : 5000 m - *Montagneux*

13 sites BCN-BPF : Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais (69) - Bénonces, Col de la Faucille, Izernore, Hauteville, Pérouges, Neuville-sur-Ain (01) - Crémieu (38) - Les Bouchoux (39), Menthon-Saint Bernard (74) - Mont Revard, La Chambotte (73). Vous découvrirez les charmes du Beaujolais, du Val de Saône, du Bugey, de la Dombes, de la Savoie... Neuf cols au passage, et de somptueux paysages.

Des atouts variés : des villes attachantes (Annecy, Aix-les-Bains, ...), des villages pittoresques (Pérouges, Les Bouchoux), des châteaux, des fermes typiques, de superbes églises... Du tourisme à vélo !

**Contact :** CT Formidable – Franck Dogliani

### **Autour du Rhône**

Label FFCT n° 84



Parcours en boucle - 326 km - 20 cols  
Dénivelée : 5100 m - *Vallonné*

Cette RP vous fera découvrir les 6 sites BCN-BPF du Rhône : Yzeron, Montrottier, Col des Sauvages, Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais et Oingt. Découverte successive des monts et coteaux du Lyonnais, des vignobles et des monts du Beaujolais.

De beaux paysages, des points de vue, et des villages méritant l'intérêt : Mornant (bourg médiéval), Riverie (village féodal perché), Chazay-d'Azergues (château)... Quant à Lyon, il faut y consacrer du temps mais vous pourrez privilégier d'autres modes doux de déplacement.

**Contact :** CCRML Codep 69 – Jean-Louis Feyeux

### **Le tour du Beaujolais**

Label FFCT n° 98



Parcours en boucle - 198 km - 17 cols  
Dénivelée : 3100 m - *Vallonné*

3 sites BCN-BPF du Rhône : Beaujeu, Oingt, Vaux-en-Beaujolais. Vous découvrirez la montagne Beaujolaise et ses nombreux cols entre 500 et 1000 m. Vous découvrirez aussi ses vignobles et leurs grands crus : Brouilly, Chénas, Fleurie, Juliéna, Morgon, Régnié ; ses caves et le musée du "Hameau du Vin" à Romanèche-Thorins (à 4 km de l'itinéraire). Une boucle à commencer sur l'un des 6 points du parcours, à votre choix. Pensez à visiter Villefranche-sur-Saône, ses églises et ses vieilles maisons, et découvrez les pittoresques villages : Charnay, Oingt, Chambost-Allières, Beaujeu, Odenas, Vaux-en-Beaujolais – le « Clochemerle » du roman de Gabriel Chevalier.

**Contact :** Le Cyclotouriste Caladois – Jacques Clément

### **Le Lyonnais**

Label FFCT n° 207



Parcours en boucle - 151 km  
*Vallonné*

Un itinéraire qui contourne Lyon sans jamais s'en éloigner de plus de 25 kilomètres. A l'ouest de l'axe Saône-Rhône, les Monts d'Or et les Monts du Lyonnais. A l'est, un terrain plus plat, en longeant d'abord la Sevensonne, puis dans la plaine de l'est lyonnais, enfin la Dombes et ses nombreux oiseaux. Des curiosités : le Musée Henri Malartre (musée de l'automobile et des transports) à Rochetaillée, la primatiale Saint-Jean, le théâtre antique, la basilique de Fourvière, la place Bellecour – cœur de la seconde ville française – ou encore l'Île de la Table Ronde...

**Contact :** ASPTT G<sup>d</sup> Lyon – François Gerfaud-Valentin

### **Brevet de grimpeur des Monts du Lyonnais**

Label FFCT n° 204



Parcours en boucle - 165 km  
Dénivelée : 3000 m - *Montagneux*

Un parcours assez difficile avec 5 cols et de nombreuses et longues côtes, mais des routes en crêtes ou en balcons qui offrent de vastes et beaux panoramas et des images reposantes de la vie rurale. À Courzieu, le parc animalier permet de découvrir le spectacle fascinant des rapaces en vol ainsi que l'univers fantastique du loup. A Saint-Martin-la-Plaine, le parc zoologique présente 60 espèces dont certaines uniques en France. Et puis, tout au long du parcours, aqueducs romains, châteaux forts, chapelles et églises témoignent d'une longue histoire.

**Contact :** ASPTT G<sup>d</sup> Lyon – François Gerfaud-Valentin

## Randonner dans notre région

### **Lyonnais – Savoie – Lyonnais**

Label FFCT n° 265

Parcours en boucle - 221 ou 310 km - 6 cols  
Dénivelée : 4900 m - *Montagneux*

Le parcours vous fera passer par :

- Hautecombe BCN-BPF ;
- La Chambotte ;
- Le Revard BCN-BPF ;
- La Féclaz ;
- Crémieu BCN-BPF.

Cette randonnée part de l'est de Lyon pour atteindre les premiers contreforts des Alpes : les monts du Chat, de l'Épine et du Revard. La découverte du lac du Bourget est un peu la cerise sur le gâteau de cette balade.

**Contact** : ASPTT G<sup>d</sup> Lyon – François Gerfaud-Valentin



### **Le tour du Rhône par monts et par routes**

Parcours en boucle - 360 km - 13 cols  
*Très Vallonné*

Cette RP vous fera découvrir les 6 sites BCN-BPF du Rhône : Yzeron, Montrottier, Col des Sauvages, Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais et Oingt.

Sur un territoire relativement peu étendu, le département du Rhône se caractérise par une variété de reliefs : monts du Pilat Rhodanien, monts du Lyonnais, plateaux et coteaux du Lyonnais, monts de Tarare, monts du Beaujolais, les Monts d'Or et une multitude de routes aux noms évocateurs : route des Vins, route des Sapins, route Buissonnière, route des Pierres Dorées...

**Contact** : Le Cyclotouriste de Lyon – Jean Deville



### **Les ravis des Aravis**

Label FFCT n° 205

4 boucles - total : 274 km - 12 cols  
Dénivelée : 6000 m - *Montagneux*

Un itinéraire en 4 boucles qui contourne et traverse la chaîne des Aravis. Il offre d'admirables points de vue et paysages, tel le Mont Blanc, vu depuis Combloux, le Mont Charvin et la Pointe Percée. Mais aussi des sites pittoresques comme le monastère du Reposoir et nombre de chalets de villages de montagne. Les musées paysans de Thônes, Ugine ou La Giettaz sont enrichissants et les fruitières où l'on fabrique tomme, reblochon et beaufort mettent l'eau à la bouche ! Vous évoluerez sur des montagnes fleuries de rhododendrons et animées par les clarines des vaches : un plaisir indescriptible...

**Contact** : ASPTT G<sup>d</sup> Lyon – François Gerfaud-Valentin



### **Aux 4 coins du Grand Lyon**

Label FFCT n° 46

4 boucles dans la région lyonnaise  
120 à 130 km - total 505 km - *Vallonné*

5 sites BCN-BPF : Pérouges (01), Crémieu (38), Montrottier, Yzeron, Oingt (69).

Les circuits permettent de parcourir successivement :

- la Dombes aux mille étangs, aux grandes richesses culturelles et naturelles ;
- l'Est Lyonnais jusqu'au plateau de l'île Crémieu et aux collines du Bas Dauphiné ;
- les Monts du Lyonnais aux paysages bosselés et verts ;
- les Monts d'Or et le pays des Pierres Dorées, de la vigne (Beaujolais) et des forêts de sapins...

**Contact** : Vélocio 69 – Madeleine Defond



### **La semaine Beaujolaise**

Label FFCT n° 97

7 boucles (70 à 120 km) - 700 km  
Dénivelée : 8620 m - *Montagneux*

7 boucles "en pétales" (autour de Villefranche-sur-Saône) et 3 sites BCN-BPF du Rhône : Beaujeu, Vaux-en-Beaujolais et Oingt.

Les itinéraires font découvrir successivement les monts de Tarare, le Haut-Beaujolais, le pays des Pierres Dorées, les étangs de la Dombes, la région des Grands Crus, la Route des Sapins, le Balcon Beaujolais. De jolies routes bosselées et virevoltantes, de beaux panoramas, des villages pittoresques, des châteaux surprenants. Villefranche mérite aussi une visite détaillée.

Une semaine bien remplie !

**Contact** : Le Cyclotouriste Caladois – Jacques Clément



### **Lyon - Cimes du Forez**

Label FFCT n° 264

Parcours itinérant - 325 km  
Dénivelée : 5500m - *Très Vallonné*

Découverte de sites encore très sauvages : les Hautes Chaumes du Forez, les pâturages, les forêts de sapins et de hêtres, des villages pittoresques où l'on peut voir des scieries, des papeteries, des coutelleries...

Évitez les jours d'hiver car, à l'altitude de 1390 m au col du Béal, le vent et la neige donnent des congères qui rendent les routes peu praticables.

**Contact** : ASPTT G<sup>d</sup> Lyon – François Gerfaud-Valentin



## Randonner dans notre Région

### **Entre Rhône et Loire** – Souvenir Jacques Luyat Label FFCT n° 259



Parcours itinérant - 195 km - 5 Cols  
Dénivelée : 2800 m - Très Vallonné

Le parcours est varié comme une symphonie : au départ il joute l'industrielle vallée du Gier, puis escalade la barrière formée par les Monts du Lyonnais et vous fait traverser la paisible plaine de la Loire avant de buter enfin les contreforts du Forez.

L'aspect culturel n'est pas oublié puisque vous pourrez non seulement visiter au passage le parc zoologique de Saint-Martin-la-Plaine, mais aussi admirer les vestiges de l'aqueduc du Gier, œuvre de l'empereur Hadrien. Et aussi d'autres marques du passé : châteaux forts, églises, chapelles.

**Contact** : ASPTT G<sup>d</sup> Lyon – François Gerfaud-Valentin

### **Lyon – Vercors – Lyon**

Label FFCT n°266



Parcours en boucle - 330 km - 12 cols  
*Moyenne Montagne*

Cette randonnée permanente a été créée par un cyclotouriste du Club – Jean-Claude Olivier – en souvenir de son père gendarme dans le Vercors et tué en 1944 par les Allemands au cours de la dernière guerre.

Après les collines du Dauphiné, vous monterez sur le plateau du Vercors par la pittoresque route des Écouges et le col de Romeyère. 12 cols de petite et moyenne montagne sont au programme.

**Contact** : ASPTT G<sup>d</sup> Lyon – François Gerfaud-Valentin

### **Lyonnais – Franche-Comté**

Label FFCT n° 274



Parcours en boucle - 767 km  
Dénivelée : 5500m - Très vallonné

De Lyon à Besançon en passant par la Bresse, cette randonnée est placée sous le signe de l'eau. Vous découvrirez successivement la Dombes et ses étangs poissonneux, le Jura et ses alertes rivières vénérées des sportifs, puis les calmes lacs où bronzent baigneurs et gastronomes. Sans oublier les spectaculaires chutes barrant le Doubs, le Hérisson ou la Loue. Retour par les gorges de l'Ain, site magique qui réconciliera tout ce monde. Cependant au ravitaillement, fromages et spécialités locales pourront être accompagnés par un petit vin du Jura, dégusté avec modération bien sûr.

**Contact** : ASPTT G<sup>d</sup> Lyon – François Gerfaud-Valentin

### **Les Sixphonnés du Mont Brouilly**



Parcours en étoile – de 4 à 6 boucles (40 à 94 km)  
Dénivelée maximale: 2100 m – Très vallonné

Au départ de Saint-Lager, cette randonnée vous donnera l'occasion de découvrir, sous toutes ses facettes, le site du Mont Brouilly : une des plus belles collines viticoles de France. Un seul col, le col de Brouilly, mais un enchevêtrement de petites routes, au milieu des vignes, vous permettra toutes les approches possibles pour accéder à la chapelle de Notre Dame des Raisins située à son sommet (484 m.). Le panorama qui vous attend à la cime vous donnera une vue sur le Val de Saône, la Dombes, le Bugey et, au loin, les Alpes et le Mont Blanc.

Et vous pourrez devenir membre de la *Confrérie des Sixphonnés du Mont Brouilly* (infos sur [www.ctformidable.fr/](http://www.ctformidable.fr/))

**Contact** : CT Formidable – Franck Dogliani

#### **COORDONNEES DES CONTACTS :**

##### **ASEB Cyclotourisme**

Daniel Janan – 5, rue de Baloux 01290 Pont-de-Veyle – [daniel.janan@orange.fr](mailto:daniel.janan@orange.fr)

##### **ASPTT Grand Lyon**

François Gerfaud-Valentin – 15, Rue Docteur Dolard - 69100 Villeurbanne – Tél : 04 78 03 51 72 - [fgerfaudv@orange.fr](mailto:fgerfaudv@orange.fr)

##### **CCRML (Codep 69) – Comité de cyclotourisme « Rhône – Métropole de Lyon »**

Jean-Louis Feyeux – 288, rue Claude Vignard - 69400 Villefranche-sur-Saône – [jean-louis.feyeux@lilo.org](mailto:jean-louis.feyeux@lilo.org)

##### **CT Formidable**

Franck Dogliani – 64, Grande Rue - 69220 Cercié-en-Beaujolais – [ctformidable@orange.fr](mailto:ctformidable@orange.fr)

##### **Le Cyclotouriste Caladois**

Jacques Clément – 227, rue de la Guicharde - 69400 Limas – Tél : 04 74 68 20 22 - [mccllement958@orange.fr](mailto:mccllement958@orange.fr)

##### **Le Cyclotouriste de Lyon**

Jean Deville – 8, La Vue des Alpes - 69670 Vaugneray – Tél : 04 78 45 88 48 - [jljd.69@wanadoo.fr](mailto:jljd.69@wanadoo.fr)

##### **Vélocio 69**

Madeleine Defond – 1, Place Massenet - 69140 Rillieux – Tél : 04 78 88 86 00 - [defond.madeleine@sfr.fr](mailto:defond.madeleine@sfr.fr)

## Règlement des "Bravos des Randonnées Permanentes"

Pour encourager la réalisation des randonnées permanentes (RP), organisées par les clubs et le Comité de Cyclotourisme du Rhône et Métropole de Lyon (CCRML), celui-ci a créé en 2011, des récompenses spécifiques et annuelles : « Les Bravos des Randonnées Permanentes »

Art.1 - les Bravos sont réservés aux licenciés FFCT du département du Rhône.

Art.2 - Toutes les RP du département sont prises en compte mais une seule réalisation de chaque RP par année est retenue. Les délais mis pour effectuer les parcours n'interviennent pas, toutes les RP peuvent même être parcourues en plusieurs périodes dans l'année. Les RP comportant plusieurs boucles nécessitent la réalisation de toutes les boucles pour être homologuées. La date de référence retenue est celle de l'homologation par le correspondant de l'organisation. Lorsque cette date se situe après le 15 octobre, la RP est prise en compte au titre de l'année suivante.

Art.3 – Le but est de réaliser au moins 1 RP de chaque structure organisatrice, au nombre de 7 actuellement. Cependant quatre degrés ont été retenus pour faciliter une réalisation progressive :

- Randonneur : 3 RP de 3 structures différentes, le kilométrage n'intervient pas.
- Grand Randonneur : 5 RP de 5 structures différentes, dont au moins un parcours de 350 à 550 km.
- Super Randonneur : 7 RP de 7 structures différentes, dont au moins un parcours de 550 à 1000 km.
- Maître Randonneur : 7 RP de 7 structures différentes, dont au moins un parcours de plus de 1000 km.

Les 7 structures organisatrices du Rhône et Métropole de Lyon sont : ASEB cyclo, ASPTT, CCRML, CT Caladois, CT Formidable, CT Lyon et Vélocio 69.

Art.4 – Chaque correspondant de RP envoie pour le 15 octobre, la liste nominative des cyclotouristes licenciés FFCT, ayant réalisé la randonnée au cours de l'année (du 16 octobre au 15 octobre suivant). Il s'agit de la liste sur tableau, déjà demandée pour le Trophée Rhodanien (autre challenge du comité), qui servira donc aux deux récompenses. Cette liste est à envoyer au responsable RP du Comité.

**Jean-Louis FEYEU** 288 Rue Claude Vignard 69400 Villefranche sur Saône [jean-louis.feyeux@lilo.org](mailto:jean-louis.feyeux@lilo.org)

Art.5 – Le diplôme correspondant au palier atteint sera remis lors de l'AG du Comité et les résultats de l'année paraîtront dans le document de l'AG. Les lauréats souhaitant acquérir un trophée des Bravos, objet spécifique avec gravure du palier obtenu, pourront le faire ce jour-là.

Art.6 – Eventualités :

- En cas de modification, création, suppression de RP, le règlement pourra également être modifié. La date de la mise à jour sera spécifiée.
- En cas de contestation des résultats des Bravos des RP, le Comité Directeur du CCRML, tranche sans appel (vote à la majorité des présents).



### Les Compagnons des Randonnées Permanentes

La Confrérie des **Compagnons des Randonnées Permanentes** compte à ce jour 114 compagnons originaires de 21 régions françaises et de pays voisins (Belgique, Suisse).

La Confrérie cherche à valoriser les Randonnées Permanentes et à rassembler les cyclotouristes – hommes et femmes – qui aiment et pratiquent ce type de tourisme à vélo sans contrainte de date, d'allure, de nombre de participants, de type de bicyclette, de façon de rouler... ; en quelque sorte des adeptes de **la liberté à bicyclette**.

Pour faire partie de la Confrérie il suffit d'avoir réalisé au minimum 5 Randonnées Permanentes (R.P.) dont au moins 2 labellisées par la FFCT (voir la liste des 450 R.P. existantes sur le site fédéral). La Confrérie met en valeur les réalisations de chaque Compagnon par l'acquisition de différents niveaux de compagnonnage (6) suivant le nombre, le kilométrage et l'origine des R.P. effectuées.

Chaque fin d'année les Compagnons envoient la liste des nouvelles randonnées qu'ils ont réalisées. Un bulletin annuel est édité grâce à leurs comptes rendus et leurs observations. Dans celui-ci on trouve aussi le tableau d'honneur de tous les Compagnons actifs avec la globalité de leur réalisation et le grade atteint.

Pour d'autres renseignements, envoi du règlement détaillé, adhésion, etc. :

Club tuteur : **Le Cyclotouriste de Lyon** – 19, Rue du Bœuf - 69005 Lyon – Tél 04 78 42 44 08

Responsable de la Confrérie : **François Gerfaud-Valentin** – 15, rue Docteur Dolard 69100 Villeurbanne

Tél 04 78 03 51 72 – courriel : [fgerfaudv@orange.fr](mailto:fgerfaudv@orange.fr)

## LISTE DES RANDONNEES

	PAGE
<b><i>Aix-les-Bains – Aix-la-Chapelle (900 km)</i></b> .....	4
<b><i>Autour du Rhône (326 km)</i></b> .....	4
<b><i>Aux quatre coins du Grand Lyon (120/130 km)</i></b> .....	5
<b><i>Brevet de grimpeur des Monts du Lyonnais (165 km)</i></b> .....	4
<b><i>Cercié – Cercier(600 km)</i></b> .....	4
<b><i>Entre Loire et Rhône (195 km)</i></b> .....	6
<b><i>Lozanne – Lausanne (270 km)</i></b> .....	3
<b><i>Lyon – Cime du Forez (325 km)</i></b> .....	5
<b><i>Lyon – Francfort (825 km)</i></b> .....	3
<b><i>Lyon – Lacs italiens – Lyon (1100 km)</i></b> .....	3
<b><i>Lyon – Vercors – Lyon (330 km)</i></b> .....	6
<b><i>Lyonceau[Le](151 km)</i></b> .....	4
<b><i>Lyonnais – Franche-Comté (767 km)</i></b> .....	6
<b><i>Lyonnais – Savoie – Lyonnais (221 ou 310 km)</i></b> .....	5
<b><i>Ravis des Aravis [Les] (274 km)</i></b> .....	5
<b><i>Semaine Beaujolaise [La] (700 km)</i></b> .....	5
<b><i>Sixphonnés du Mont Brouilly [Les] 94 km</i></b> .....	6
<b><i>Thurins – Turin (520 km)</i></b> .....	3
<b><i>Tour du Beaujolais [Le] (198 km)</i></b> .....	4
<b><i>Tour du Rhône par monts et par routes [Le] (360 km)</i></b> .....	5
<b><i>Valence – Valencia (1062 km)</i></b> .....	3
<b><i>Vienne – Wien (1397 km)</i></b> .....	3